

Looking for advice and support?

Besoin de conseils ou de soutien?



**Your Employee and
Family Assistance
Program (EFAP) is your
link to well-being.**

COUNSELLING SERVICES

Marital · Family · Relationships · Anxiety ·
Depression · Addictions · Stress · Life
transitions/change · Other personal issues

LIFE SMART COACHING

Career smart coaching services ·
Life balance services ·
Health smart coaching services

**Votre Programme d'aide aux
employés* et à leur famille
(PAEF) est votre lien vers
votre mieux-être.**

SERVICES DE COUNSELING

Difficultés conjugales · Problèmes familiaux ·
Relations interpersonnelles · Anxiété · Dépression ·
Dépendances · Stress · Événements marquants/
étapes de la vie · Autres difficultés personnelles

COACHING INTELLIVIE

Services de coaching IntelliCarrière ·
Services de conciliation travail-vie personnelle ·
Services de Coaching IntelliSanté

Employees, family members, managers
and supervisors; advice, counselling, "how
to" and coaching 24 hours a day, 7 days a
week by phone, Internet or in person. All
calls are confidential and private.

Destinés aux employés et à leurs familles, aux
gestionnaires et aux superviseurs : des conseils,
du counseling, des méthodes et du coaching
en tout temps par téléphone, Internet ou en
personne. Services confidentiels et privés.

For more information, visit Intrapost under
You at Canada Post > Employee and
Family Assistance Program (EFAP).

Call us anytime.
It's your call.

1-866-565-4903

Homeweb.ca

Pour en savoir davantage, consultez Intraposte
sous Vous à Postes Canada > Programme d'aide
aux employés* et à leur famille (PAEF).

Appelez-nous en tout temps. La
décision vous appartient.

1 866 565-4903

MonHomeweb.ca



Besoin de conseils ou de soutien?

Looking for advice and support?



Votre Programme d'aide aux employés* et à leur famille (PAEF) est votre lien vers votre mieux-être.

SERVICES DE COUNSELING

Difficultés conjugales · Problèmes familiaux · Relations interpersonnelles · Anxiété · Dépression · Dépendances · Stress · Événements marquants/étapes de la vie · Autres difficultés personnelles

COACHING INTELLIVIE

Services de coaching IntelliCarrière · Services de conciliation travail-vie personnelle · Services de Coaching IntelliSanté

Your Employee and Family Assistance Program (EFAP) is your link to well-being.

COUNSELLING SERVICES

Marital · Family · Relationships · Anxiety · Depression · Addictions · Stress · Life transitions/change · Other personal issues

LIFE SMART COACHING

Career smart coaching services · Life balance services · Health smart coaching services

Destinés aux employés et à leurs familles, aux gestionnaires et aux superviseurs : des conseils, du counseling, des méthodes et du coaching en tout temps par téléphone, Internet ou en personne. Services confidentiels et privés.

Employees, family members, managers and supervisors; advice, counselling, "how to" and coaching 24 hours a day, 7 days a week by phone, Internet or in person. All calls are confidential and private.

Pour en savoir davantage, consultez Intraposte sous Vous à Postes Canada > Programme d'aide aux employés* et à leur famille (PAEF).

Appelez-nous en tout temps. La décision vous appartient.

1 866 565-4903

MonHomeweb.ca

For more information, visit Intrapost under You at Canada Post > Employee and Family Assistance Program (EFAP).

Call us anytime.
It's your call.

1-866-565-4903

Homeweb.ca

